

Programa **Formativo** 2026-2027

FUNDACIÓN INDEX



*Formación
que transforma
cuidados*



Secretaría:
secretaria@ciberindex.com
958 293 304



Coordinación Docente:
Dra. Sonia Herrera Justicia
soniaherrerajusticia@gmail.com



FUNDACIÓN INDEX
www.fundacionindex.com

PROGRAMAS DE FORMACIÓN*

*P (PRESENCIAL): Modalidad de duración reducida en formato taller.

*D (A DISTANCIA): Actividad plenamente virtualizada que, opcionalmente, puede contener sesiones sincrónicas con el profesorado.

*S (SEMIPRESENCIAL): Contiene actividades presenciales en el aula que se complementa con actividades a distancia.

Cómo realizar grupos focales P, D, S	Adquiere competencias para la técnica grupal más utilizada en Investigación Cualitativa (más información)
Conoce la dimensión jurídica para minimizar errores en la práctica clínica (más información)	Aspectos ético-legales de la responsabilidad en Enfermería D
Enfermería Basada en la Evidencia P, D, S	Transforma los resultados de la investigación en los mejores cuidados (más información)
Adéntrate en la investigación con mayor impacto en la salud de los ciudadanos (más información)	Metodología de Investigación Aplicada en Cuidados de salud P, D, S
Metodología de Investigación Cualitativa en Salud P, D, S	Adquiere competencias para generar el conocimiento de naturaleza más humanística (más información)
Garantiza el éxito de tu presentación con recomendaciones prácticas que potenciarán la eficacia del mensaje que deseas compartir (más información)	Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficiencia P, D, S
Cómo elaborar guías de buena práctica en cuidados de enfermería P, D, S	Para aplicar los cuidados sustentados en las mejores evidencias y adaptados a las necesidades y preferencias de tus pacientes y sus familias (más información)

Adaptada contenidos educativos al lenguaje, expectativas y capacidades de los pacientes y cuidadores (más información)	Cómo elaborar Guías de Recomendaciones de autocuidado para pacientes D
Cómo escribir y publicar en revistas científicas P, D, S	Aumenta las posibilidades de aceptación de tus trabajos en revistas con impacto (más información)
Incorpora cuidados culturalmente competentes en tu entorno de práctica (más información)	Cuidado Cultural: cómo incorporarlo a la práctica P, D, S
Metodologías docentes para la formación en investigación enfermera D	Incorpora nuevas metodologías para enseñar investigación enfermera (más información)

CURSOS AT7: ACTUALÍZATE EN CUIDADOS BASADOS EN EVIDENCIAS

AT7 es un innovador programa de **educación a distancia** dirigido a enfermeras clínicas que desean adquirir competencias para la implementación de los últimos avances en cuidados ante problemas de salud considerados prioritarios por su impacto social ([saber más](#))

Avances en cuidados a mujeres víctimas de violencia de género	Adquiere habilidades para identificar de manera sensible y precisa los signos y síntomas de la violencia de género (más información)
Adquiere competencias para la prevención de los trastornos de salud mental asociados al embarazo (más información)	Avances en Cuidados ante la Depresión Posparto
Avances en el abordaje del suicidio en la adolescencia	Adquiere competencias para proporcionar una atención integral a la población adolescente ante el riesgo de suicidio (más información)
Adquirir competencias en cuidados al familiar del enfermo de Alzheimer en situación de duelo (más información)	Avances en atención al cuidador familiar del enfermo de Alzheimer en situación de duelo
Avances en la prevención de riesgos en el uso de TICS y redes sociales en adolescentes	Adquiere habilidades para abordar los desafíos que el uso de redes sociales y tecnologías digitales presenta en la salud de los adolescentes (más información)
Desarrolla habilidades para ofrecer apoyo espiritual integral a pacientes, familias y cuidadores al final de la vida (más información)	Avances en cuidados espirituales al final de la vida
Avances en la prevención y cuidado ante los trastornos alimentarios	Adquiere competencias para detectar y abordar de forma integral los trastornos de la conducta alimentaria, promoviendo hábitos saludables (más información)
Adquiere competencias para promover una lactancia segura, eficaz y centrada en la madre y el recién nacido (más información).	Avances en atención materna durante la lactancia
Avances en cuidados a personas mayores institucionalizadas según el modelo de Atención Centrada en la Persona (ATC)	Desarrolla competencias para ofrecer cuidados individualizados, basados en la dignidad, las preferencias y la participación activa de las personas mayores institucionalizadas (más información)

Desarrolla competencias para ofrecer cuidados culturalmente competentes y promover la equidad en salud de las personas migrantes (más información)	Avances para la equidad, salud y cuidados en personas migrantes
Avances en el conocimiento y la prevención de la obesidad infantil	Mejora tus competencias para prevenir la obesidad infantil y acompañar a las familias en hábitos saludables (más información)
Incorpora cuidados neonatales centrados en el desarrollo, la familia y las mejores evidencias científicas (más información)	Avances en cuidados neonatales centrados en el desarrollo y la familia
Avances en evaluación, prevención y cuidado frente al estrés, burnout y riesgos psicosociales	Incorpora herramientas para prevenir el estrés y el burnout y cuidar el bienestar profesional (más información)

Te ofrecemos la oportunidad de concertar **talleres y seminarios**, tanto **online** como **presenciales**, diseñados para brindarte herramientas prácticas de vanguardia. Estos espacios de formación están orientados a potenciar tu capacidad de generar conocimiento y aplicarlo de manera eficaz en los entornos más desafiantes de la práctica asistencial. Entre las temáticas más solicitadas se encuentran:

Cómo utilizar chatGPT en el trabajo cotidiano de la enfermera.
 Cómo realizar búsquedas bibliográficas con eficacia.
 Cómo escribir en revistas científicas de impacto.
 Cómo iniciarme en la investigación cualitativa.
 Cómo diseñar una Infografía para educar en salud.
 Cómo elaborar una Guía de Buenas Prácticas integral y segura.

Más información: https://fundacionindex.com/?page_id=6078

FORMACIÓN DE POSGRADO

Máster de Enfermería de práctica avanzada en cuidados a personas con ostomías

¿Cómo aumentar la calidad de vida de las personas ostomizadas? Adquiere competencias de práctica avanzada en un entorno universitario y con el soporte de relevantes organizaciones enfermeras relacionadas con el sector [\(más información\)](#)

La vacunación es mucho más que una técnica de inyección, es el procedimiento de prevención que más vidas ha salvado en la historia de la humanidad. Prepárate para la toma de decisiones, el liderazgo y la consultoría como profesional de práctica avanzada en vacunaciones [\(más información\)](#)

Máster de Enfermería de práctica avanzada en vacunaciones

FORMACIÓN DEL TALENTO

Programa Minerva de Jóvenes Investigadores

Te acompañamos en tus primeros pasos para que cultives tu espíritu científico [\(más información\)](#)

La Fundación Index podrá diseñar acciones exclusivas para grupos de profesionales con necesidades específicas, adaptando sus contenidos, carga horaria y fechas para que sean lo más accesibles y adaptadas posible

[\(ver tipos de actividades\)](#)



Todas las actividades docentes contenidas en este programa han sido acreditadas por agencias gubernamentales con créditos válidos de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Los programas de posgrado son títulos propios de la UCAM realizados por la Cátedra Internacional Index de Investigación en Cuidados de Salud, UCAM-Fundación Index.

Las organizaciones que gozan de [suscripción institucional](#) a Ciberindex obtendrán descuentos en la concertación de estas actividades.

Nuestro enfoque EBP (Enseñanza Basada en Problemas) se sustenta en el aprendizaje dirigido a la acción y por tanto privilegia las potenciales del alumnado para aplicar el conocimiento a situaciones problemáticas y concretas de su actividad profesional.



Los trabajos adecuadamente realizados, con un tratamiento metodológico correcto, podrán ser propuestos para publicación en una de las revistas de la [Hemeroteca Cantárida](#).

